

NOTA – Na Escola Sá de Miranda participação nas sessões propostas pela PSP-escola segura , GIAA /Enfermeiras da Saúde Escolar, outras, são de caráter facultativo pelo que se torna necessário a inscrição obrigatória

ATIVIDADES E AÇÕES A DESENVOLVER NO ANO LETIVO 2025/2026

Tema	Subtema/Atividade	Público-alvo	Período de realização	Local	Intervenientes	Obs.
PRÉ-ESCOLAR						
Saúde Mental e Prevenção da Violência	Eu e o Meu Corpo: Saúde Física e Mental	Alunos da EPE	Ao longo do ano	EPE	Departamento da EPE	
Educação Alimentar	Eu e o Meu Corpo: Alimentação	Alunos da EPE	Ao longo do ano	EPE	Departamento da EPE	
	Passezinho	Alunos da EPE	Ao longo do ano	EPE	Departamento da EPE	
	Alimentação Saudável	Alunos da EPE	2º/3º período	EPE	Enfermeira de Saúde Escolar	
Afetos e Educação para a Sexualidade	Eu e o Meu Corpo: Conhecimento/ Identidade Corporal	Alunos da EPE	Ao longo do ano	EPE	Departamento da EPE	
Outros Temas	Atividade física	Alunos da EPE	2º/3º período	EPE	Enfermeira de Saúde Escolar	
	Inclusão escolar - Identificação de alunos NSE	Alunos da EPE	Ao longo do ano letivo	EPE	Educador/a, Enfermeira de Saúde Escolar, PES, EMAEI	
	Higiene corporal e Saúde oral (PNSO)	Alunos da EPE	2º/3º período	EPE	Enfermeira de Saúde Escolar	
	Regras básicas de segurança e prevenção de acidentes – sessões temáticas	Alunos da EPE		EPE	De acordo com os recursos da cidade unidade educativa	
	Educação para a sustentabilidade social e ambiental	Alunos da EPE	Ao longo do ano	EPE	Departamento da EPE	
1º CICLO						
Saúde Mental e Prevenção da Violência	Refletir sobre a problemática da Diferença e da Inclusão de crianças, jovens e adultos portadores de deficiência	Alunos do 1º ciclo	1º período (dezembro)	EB1	Professores	

Educação Alimentar	Passe: Sensibilizar os jovens para a importância da alimentação equilibrada	Alunos do 1º ciclo	Ao longo do ano	EB1	Enfermeira de Saúde Escolar Professores, Técnicos da AAF, AO	
	Alimentação Saudável	Alunos da EPE	2º/3º período	EPE	Enfermeira de Saúde Escolar	
Afetos e Educação para a Sexualidade/ Saúde mental e competências socioemocionais	Abusos sexuais	Alunos 1º ciclo (3.ºano)	3.ºperíodo	EB1	Enfermeira de Saúde Escolar	
Atividade Física	Passe: Promover Hábitos Saudáveis no âmbito da Atividade Física para Combater a Obesidade e Sedentarismo	Alunos do 1º ciclo	Ao longo do ano	EB1	Enfermeira de Saúde Escolar, Professores, Técnicos da AAF, AO	
	Atividade física	Alunos da EPE	2º/3º período	EPE	Enfermeira de Saúde Escolar	
Outros Temas	Inclusão escolar - Identificação de alunos NSE	Alunos do 1º ciclo	Ao longo do ano letivo	EB1	Prof titular turma, Enfermeira de Saúde Escolar, GIAA, PES, EMAEI	
	Higiene corporal e Saúde oral (PNSO)	Alunos do 1º ciclo	2º/3º período	EB1	Enfermeira de Saúde Escolar	
	Segurança Rodoviária	Alunos do 2º e 3º ano	3º período	EB1 e Escola Rodoviária de Braga	GNR/ Escola Segura, Professores	
2º CICLO						
Saúde Mental e Prevenção da Violência	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Bullying e cyberbullying	Turmas do 5º ano	1.º período/ 2º período	EBP	PES/GNR Escola Segura	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Internet segura (Redes sociais, jogos)	Turmas do 6º ano	1.º período	EBP	GNR Escola Segura	50'
Educação Alimentar	Trabalhos sobre Alimentação Saudável	Turmas do 6º ano	1.º Período	EBP	Docentes de C.N.	
Afetos e Educação para a Sexualidade	Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno - GIAA	Turmas da EBP	Ao longo do ano lectivo 1 manhã	EBP	Enfermeira de Saúde Escolar	

	PES	Turmas da EBP	Ao longo do ano letivo	EBP	Conselhos de turma, GIAA, Enfermeira de Saúde Escolar PES	
Outros Temas	Inclusão escolar - Identificação de alunos NSE	Alunos da EBP	Ao longo do ano letivo	EBP	DTs, Enfermeira de Saúde Escolar, GIAA, PES, EMAEI	50'
	Cuidados de Higiene Oral/ Higiene Corporal	Turmas do 5º ano	1.º/2.º período Período	EBP	Enfermeira de Saúde Escolar	50'
	Suporte Básico de vida	Turmas do 6º ano	2.º Período	EBP	Enfermeira de Saúde Escolar Professores de CN	50'
3º CICLO						
Comportamentos Aditivos e Dependências	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Não ao Tabaco	Turmas do 7º ano	1º período (novembro)	EBP e ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Bullying e Cyberbullying	Turmas do 7º ano	1º período	EBP	GNR Escola Segura	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Abuso Sexual de Menores	Turmas do 7º ano	1º período	EBP	GNR Escola Segura	50'
	Bullying é para fracos	Turmas do 3.º ciclo	1º período (17 novembro)	ESM	ESM	
	"SIM à diferença" PES/PSP Escola Segura	Turmas do 3.º ciclo/CCH e CP	2º período (12 janeiro)	ESM	PES/PSP Escola Segura	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Comportamentos Aditivos	Turmas do 8º ano	1º período 2.º período	EBP	GNR Escola Segura	50'
	Internet mais segura	Turmas do 3.º ciclo/CCH e CP	1º período (10 fevereiro)	ESM	PSP Escola Segura	
Afetos e Educação para a Sexualidade	Prevenção da Gravidez na Adolescência	Turmas do 8º ano	3.º período (maio)	ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Métodos Contracetivos e IST	Turmas do 9º ano	3º período (maio)	EPB E ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	90'

	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Violência no Namoro	Turmas do 9º ano	2º período (março)	EBP	GNR Escola Segura	50'
	Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno - GIAA	Alunos do AESM	Ao longo do ano letivo	EBP	Enfermeira de Saúde Escolar	3ªf manhã
	Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno - GIAA	Alunos do AESM	Ao longo do ano letivo	ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	2ªf e 4ªf manhã
Outros Temas	Inclusão escolar - Identificação de alunos NSE	Alunos da EBP	Ao longo do ano letivo	EBP	DTs, Enfermeira de Saúde Escolar, GIAA, PES, EMAEI	
	Ação de Sensibilização "Outubro Rosa" PES/Saúde Escolar	Alunos do 8.ºano do Agrupamento	16 de outubro	EBP e ESM	Conselhos de Tuma, DTs, GIAA, PES, professores de EV e CN	50'
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: Suporte Básico de Vida	Turmas do 9º ano	2.º e 3º período	EPB E ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	100'
SECUNDÁRIO (CCH – Cursos Científico-Humanísticos; CP – Cursos Profissionais)						
Saúde Mental e Prevenção da Violência	"Hábitos de Sono e Repouso"	Turmas do 11º ano CCH 2º ano CP 3.ºciclo	2º período (março)	ESM	PES Enfermeira de Saúde Escolar	100'
Comportamentos Aditivos e Dependências	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: VVive na Real – Não na Dependência-	Turmas do 12º ano CCH 3º ano CP	2º período (23 fevereiro)	ESM	PES/PSP Escola Segura	100'
	"Vive a vida sem riscos – IST"	Turmas do 10º ano CCH 1ºano CP	2º período (março)	ESM	PES Enfermeira de Saúde Escolar	100' (3 sessões)
	Sessão de (Inf) Formação e Aconselhamento: No Namoro Não Há Guerra	Turmas do 11º ano CCH 2º ano CP	2º período (13 fevereiro)	ESM	PSP Escola Segura + Grupo Teatro Fórum (ESAS)	100'
	"SIM à diferença" PES/PSP Escola Segura	Turmas do 3.º ciclo/CCH e CP	2º período 12 (janeiro)	ESM	PES/PSP Escola Segura	50'
	Violência? Não, obrigado!	Turmas do 10.ºano dos CCH e CP	2º período 30 (janeiro)	ESM	PES/PSP Escola Segura	50'
Outros Temas	Inclusão escolar - Identificação de alunos NSE	Alunos da ESM	Ao longo do ano letivo	ESM	DTs, Enfermeira de Saúde Escolar, GIAA, PES, EMAEI	

	Formação em Suporte Básico de Vida;	12.ºano 3º ano CP	1.º/2º período/ (março/maio)	ESM	Enfermeira de Saúde Escolar	100'
OUTROS ALVOS DE INTERVENÇÃO						
Formação em Suporte Básico de Vida	Toda a comunidade escolar		Dia do Agrupamento (24 de abril)	AESM	Enfermeira de Saúde Escolar ÁREA DISCIPLINAR DE CNE BG	3h
Formação/Sessões : “alunos com NSE”		Docentes/AO	ao longo do ano letivo	ESM EBP ...	Enfermeira de Saúde Escolar PES	
Afetos e Educação para a Sexualidade	Formação Afetos e Educação para a Sexualidade	Alunos do Ensino Especial	a determinar	ESM EBP ...	Enfermeira de Saúde Escolar	
Higiene corporal	Formação Higiene corporal	Alunos do Ensino Especial	a determinar	ESM EBP ...	Enfermeira de Saúde Escolar	
Formação: O papel do PES na implementação da Educação para a Cidadania		Docentes	a determinar	AESM	Ana Cunha (grupo 520)	25h
Sessões online para pais e EE	Sessões subordinadas aos temas saúde sexual , dependências , alimentação e exercício físico	Alunos do AESM/Pais	2.ºperíodo /3.ºperíodos	AESM	- SPO; PES;GIAA; PSP Escola Segura, Associação de Pais/EE	A determinar
Cheques dentista	PNPSO	Alunos do agrupamento (coortes 2007/2011/ 2014)	2.ºperíodo /3.ºperíodos	AESM	PES/DTs	
Direitos em Saúde/GIAA	Divulgação do GIAA/Procedimentos e contactos para inscrição e acesso ao SNS (alunos migrantes)	Alunos migrantes/DTs /Docentes	1.ºperíodo	AESM	Enfermeira de Saúde Escolar PES	